INTERVIEW MIT HAKI KADRIA

Haki Kadria, Diplomsportlehrer und Betriebsleiter des Premium Resort City Airport

Welche Fakten rund um das neue Mannheimer Premium Resort begeistern Sie am meisten?

Die perfekte Lage mit der spannenden Aussicht auf das Flughafengelände, der neue, große Pool, vor allem aber, dass die ehemals 3.500 Quadratmeter Nutzfläche des früheren Premium Clubs nun auf rund 8.000 Quadratmeter erweitert, also mehr als verdoppelt wurden! Das ermöglicht großzügige, topmodern ausgestattete Fitness-Bereiche – für mich als Vollblut-Sportler ein Traum. Die große Kompetenz dieses Studios im Bereich Groupfitness können wir in den neuen, schönen Räumen noch weiter ausbauen.

Welche besonderen Fitness-Angebote erwarten die Mitglieder?

Der Chipkarten-gesteuerte Milon-Zirkel ist ein modernes, höchst effektives und zeitsparendes Trainingssystem. Auch die Cardio-Bereiche und die Krafttrainings-Angebote sind State of the Art – von den klassischen Kraftgeräten über spezielle Hammer Strength-Maschinen bis hin zum großen Freihantelbereich inklusive Plate-Loaded Systemen. Ein Schmankerl ist sicher unser Powerhouse: für moderne, auch funktionelle Trainingsmethoden mit Eigengewicht oder Kleingeräten, die gerne von Wettkampfsportlern für ihr Athletiktraining genutzt werden.

Welche Angebote des neuen Resorts sind speziell für gesundheitliche Anwendungen ausgelegt?

All unsere Angebote – auch die in den klassischen Fitness- und den Wellnessbereichen – sind gesundheitsorientiert konzipiert. Aber natürlich gibt es auch hoch spezifische Angebote. Unser großes Gesundheitszentrum bietet einen speziellen Präventionsbereich u.a. mit Kursen, die nach § 20 SGB von Krankenkassen bezuschusst werden, mit einem Rehasport-Angebot, das nach KV 56 übernommen wird, sowie mit spezifisch gesundheits-relevanten Trainingsmöglichkeiten wie z.B. Kabelzuggeräten u.a. Unser Diagnostikbereich bietet gleich drei effektive Methoden: den Back-Check von Dr. Wolff, unsere Laktat Leistungsdiagnostik und eine Bio Impedanz Analyse (BIA) – also eine umfassende Körperanalyse.

Was hat das neue Studio, was andere Studios nicht haben?

Die riesige Anlage ist voll klimatisiert und bietet so zu jeder Jahreszeit perfekte Trainingsmöglichkeiten. Aber auch die nagelneue, 900 qm große Wellnesslandschaft mit eigenem Solebad gibt es im ganzen Umkreis nicht noch einmal. Sie bietet die perfekte Umgebung für Entspannung und Regeneration. Auf zwei riesigen Dachterrassen gibt es elegante Ruhemöglichkeiten über den Dächern Mannheims – mit Blick auf das spannende Treiben im angrenzenden Flughafenareal.

Und jetzt hat das Studio auch ein Schwimmbad…

Oh ja – und das hat es in sich! Der neue Aquadome wartet mit dem größten Schwimmbad der Unternehmensgruppe auf. Hier kann man nach Herzenslust frei schwimmen oder an unseren zahlreichen Aquakurs-Formaten teilnehmen. Die gelenkschonenden Trainingsangebote im Pool sind durch den Wasserwiderstand besonders effektiv und gesundheitsfördernd - und deshalb mittlerweile fester Bestandteil der Premium Resorts von Pfitzenmeier.

Ihr Fazit?

Unser neues Mannheimer Premium Resort ist sicher bundesweit eines der schönsten und besten Studios und mein Team und ich sind sehr glücklich und stolz, hier arbeiten zu können. Natürlich umfasst der Service wieder einen betreuten Kids-Club, ein grandioses Kurs-Angebot, eine Topbetreuung Wellness Mein persönliches Fazit? **Das nun doppelt so große und doppelt so schöne Fitness Resort Mannheim City Airport bietet den doppelten Fitness-Spaß! Ich beglückwünsche jeden, der ihn künftig für Fitnesssport, Gesundheit und Wellness nutzt.**